

|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|------------|---------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Школа      | ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" ( 5 дневная рабочая неделя) |        |                                                                          | Отд./корп |
| Прием пищи | Раздел                                                              | № рец. | Блюдо                                                                    | Выход, г  |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                           | 165    | Суп молочный с макаронными изделиями                                     | 200       |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            | гор.напиток                                                         | 496    | Какао с молоком                                                          | 200       |
|            | хлеб бел.                                                           | 94     | Бутерброд с маслом                                                       | 65        |
|            | фрукты                                                              | 112    | Плоды свежие                                                             | 100       |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
| Завтрак 2  | напиток                                                             | 518    | Сок                                                                      | 200       |
|            | булочное                                                            | 590    | Печенье                                                                  | 30        |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
| Обед       |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            | 1 блюдо                                                             | 155    | Суп с крупой (гречневой) Шахтерский                                      | 250       |
|            | 2 блюдо                                                             | 390    | Тефтели из говядины с рисом (ёжики) с соусом сметанным с томатом и луком | 120       |
|            | гарнир                                                              | 423    | Капуста тушеная                                                          | 200       |
|            | напиток                                                             | 508    | Компот из смеси сухофруктов                                              | 200       |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            | хлеб черн.                                                          | 109    | Хлеб ржаной                                                              | 100       |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
| Полдник    | гор.напиток                                                         | 493    | Чай                                                                      | 200       |
|            | булочное                                                            | 573    | Гребешок из дрожжевого теста                                             | 132       |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
| Ужин       | гор.блюдо                                                           | 343    | Рыба,тушеная в томатном соусе с овощами                                  | 90        |
|            | гарнир                                                              | 429    | Картофельное пюре                                                        | 200       |
|            | гор.напиток                                                         | 493    | Чай с сахаром                                                            | 200       |
|            | хлеб бел.                                                           | 108    | Хлеб пшеничный                                                           | 50        |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
| Ужин 2     | кисломол.                                                           | 516    | Ряженка                                                                  | 180       |
|            | хлеб бел.                                                           | 170    | Гренки из пшеничного хлеба                                               | 20        |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |
|            |                                                                     |        |                                                                          |           |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

|       | Дата         |       | 4/9/2025 |          |
|-------|--------------|-------|----------|----------|
| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры     | Углеводы |
| 32.29 | 245.64       | 5.48  | 9.56     | 35.14    |
|       |              |       |          |          |
| 24.58 | 138.04       | 4.88  | 4.92     | 18.72    |
| 22.35 | 164          | 4.47  | 5.55     | 26.83    |
| 7.25  | 44           | 0.4   | 0.4      | 9.8      |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
| 11.00 | 84.44        | 1.00  | 0.00     | 20.20    |
| 3.17  | 63.72        | 0.50  | 0.59     | 13.91    |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
| 31.64 | 128.50       | 4.68  | 5.40     | 15.23    |
| 44.34 | 327.10       | 14.52 | 21.37    | 18.86    |
| 17.38 | 282.49       | 6.30  | 15.51    | 28.71    |
| 2.13  | 56.60        | 0.06  | 0.00     | 14.88    |
|       |              |       |          |          |
| 7.93  | 174.00       | 6.60  | 1.20     | 33.40    |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
| 1.53  | 0            | 0     | 0        | 0.14     |
| 20.28 | 444.9        | 10.1  | 11.7     | 75.22    |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
| 23.03 | 152.29       | 11.86 | 10.18    | 3.27     |
| 22.67 | 287.68       | 6.60  | 9.68     | 43.30    |
| 1.53  | 38.00        | 0.00  | 0.00     | 9.98     |
| 4.26  | 117.50       | 3.80  | 0.40     | 24.60    |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
| 21.67 | 99.90        | 5.37  | 4.62     | 7.77     |
| 1.71  | 49.50        | 1.83  | 0.23     | 11.19    |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |
|       |              |       |          |          |

Лист согласования к документу № 371 от 09.04.2025  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 09.04.2025 15:04

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>09.04.2025 - 15:04 | -         |